



Jouw Geluk & Succes

een online cursus in 22 weken





**WELKOM BIJ DE
ONLINE CURSUS
“JOUW GELUK EN SUCCES”**

WWW.JOUWGELUKENSSUCES.NL

De online cursus Jouw Geluk & Succes (JG&S)

- Gebaseerd op de onderste cirkel van het verslag
- Gaat over betekenis van alle vaardigheden
- Doel: coachee inzicht geven in hoe het plek heeft in leven - werk en privé
- Doel: Bewustwording van eigen gedrag
- Totale lengte van de cursus: 22 weken (ca. 6 maanden)

Alle kwadranten

De cursus is opgebouwd uit 4 delen. Elk deel omvat 5 weken:

- 4 weken met steeds 1 aspect per week
- 5e week is terugblik

Per week krijgt coachee 3 berichten: dinsdag, woensdag en vrijdag

Week 0

De eerste week is een kennismaking.

Uitleg over het ritme en wat je kan verwachten.

Eerste opdracht: hoe staat het met je geluk?

deel 1: week 1 t/m 5

Gaat om Content - Samenwerking

Aan bod komen:

1. de initiatiefnemer,
2. de begeleider,
3. de aanbieder, en
4. de teamplayer

deel 2: week 6 t/m 10

Gaat om Structuur - Organisatie

Aan bod komen:

1. de bewaker,
2. de bouwer,
3. de regelaar, en
4. de conservator

deel 3: week 11 t/m 15

Gaat om Kennis - Instrumentatie

Aan bod komen:

1. de onderzoeker,
2. de instructeur,
3. de producent, en
4. de performer

deel 4: week 16 t/m 20

Gaat om Invloed - Communicatie

Aan bod komen:

1. de presentator,
2. de ondernemer
3. de veranderaar en
4. de vormgever

week 21 is afsluiting en afscheid

Het ritme

1. dinsdag - gericht op de werksituatie van de coachee
2. woensdag - Inspiratie Woensdag met een quote ter reflectie
3. vrijdag - gericht op de privé-situatie

Dinsdag en vrijdag:

- inleidende tekst
- opdracht: vragen om te beantwoorden, kijkend naar de score in de cirkel en lezend in het verslag

Een voorbeeld

[http://us3.campaign-archive1.com/?
u=a25c3a0c475d4028844630b82&id=7a2873681c&e=cb38e42c7e](http://us3.campaign-archive1.com/?u=a25c3a0c475d4028844630b82&id=7a2873681c&e=cb38e42c7e)

[http://us3.campaign-archive2.com/?
u=a25c3a0c475d4028844630b82&id=00cd6138d8&e=cb38e42c7e](http://us3.campaign-archive2.com/?u=a25c3a0c475d4028844630b82&id=00cd6138d8&e=cb38e42c7e)

[http://us3.campaign-archive2.com/?
u=a25c3a0c475d4028844630b82&id=2a22bdb795&e=ba64c6931d](http://us3.campaign-archive2.com/?u=a25c3a0c475d4028844630b82&id=2a22bdb795&e=ba64c6931d)

Hoe werkt het?

Jij, de coach, koopt de cursus bij MY-organization in

Jij, de coach, factureert het door aan je cliënt

Wij, MY-organization, schrijven de cliënt in, daarna gaat alles automatisch

Voor wie?

- Voor elke coachee die meer inzicht wil op zijn of haar kracht en ontwikkeling.
- Voor elke coachee die behoefte heeft aan reflectie.
- Voor coachees die niet onmiddellijk een traject in willen gaan met wekelijkse gesprekken met een coach (methode A en B).
- De Online Cursus is in principe geschreven met een doelgroep in gedachten van mensen (voornamelijk vrouwen) tussen de 30 en 45 jaar, die op een bepaald keerpunt staan in hun leven.

Hoeveel tijd kost het?

- de opdrachten en teksten zijn met opzet niet al te lang
- in maximaal een half uur kan je klaar zijn, per dag
- dit is natuurlijk mede afhankelijk van hoe de coachee er zelf mee omgaat
- en welke rol jij als coach hier eventueel in speelt - begeleidende gesprekken bijvoorbeeld, dat is aan jou

Kosten en opbrengsten

1. MY-organization factureert aan jou een bedrag van € 10,- (excl. btw)
2. Jij factureert de cursus door aan je coachee voor € ?
3. We hebben ook een regeling met een staffelkorting
 - a. bij 12x JG&S kost het € 9,- per stuk*
 - b. bij 24x JG&S kost het € 8,- per stuk*

(*wordt ineens en vooraf gefactureerd)

Hoe zet je de online cursus in je praktijk in?

Voorafgaand aan de Online Cursus JG&S:

1. Je hebt een (eerste) gesprek met een coachee,
2. De coachee vult online de 2 x 27 vragen in (MY-etool),
3. Daaruit komt het verslag uit (MY-Full Potential)
4. Jij geeft je coachee 'feedback' volgens ons protocol (onze richtlijn),
5. Je stelt je coachee voor een vervolgtraject in te gaan, op basis van de Online Cursus JG&S.

Hoe zet je de online cursus in je praktijk in?

vervolgtraject Methode A: zonder begeleiding

Je coachee doet de Online Cursus JG&S geheel zelfstandig.

Ons advies daarbij: neem contact op met je coachee in weken 5, 10 en/of 15. Doe dit zeker na afloop, om te zien wat je dan nog kunt betekenen voor hem of haar.

Hoe zet je de online cursus in je praktijk in?

vervolgtraject Methode B: 4 gesprekken

Je coachee doet zelfstandig JG&S

Jullie spreken elkaar in de weken 5, 10, 15 en 20, de terugblik-weeken

De opdrachten in die weken zijn de basis voor die gesprekken.

De kans voor jou als coach: na laatste week een vervolgtraject aanbieden.
Bijvoorbeeld: inspelen op wat er nog meer aan informatie uit het verslag te halen valt, en welke ontwikkeling er nog mogelijk is.

Hoe zet je de online cursus in je praktijk in?

vervolgtraject Methode C: intensieve begeleiding

Je hebt elke week contact met je coachee.

Je bespreekt (onder andere) de opdrachten uit de cursus.

Het is aan jou om hier op enkele momenten nog meer te vertellen, of alvast een vooruitblik te geven op wat je nog meer voor je coachee kunt betekenen, tijdens of na de online cursus.

Je hebt het hier dus over een vervolgtraject van 22 gesprekken.

Handboek en werkboek

- er komt een handboek voor de coach, met daarin alle teksten, foto's en opdrachten
- er komt een werkboek voor de cliënt, waar hij of zij de opdrachten in kan verwerken

Na de zomervakantie beschikbaar.

Hoe schrijf je iemand in?

Stuur ons een e-mail: lyfp@my-organization.nl

Vermeld voor- en achternaam en e-mail adres van je coachee

Hij of zij krijgt direct een bevestiging

De eerstkomende dinsdag daarna begint week 0 van de cursus



**LEER JEZELF
BETER KENNEN**

WWW.JOUWGEUKENSSUCES.NL

En nu?

Je krijgt komende weken nog een keer alle informatie.

Vertel ons wanneer je zelf als deelnemer ingeschreven wilt worden.

Voor coaches met abonnement: eenmalig gratis

Voor coaches zonder abonnement: tijdelijk € 7,50

Heb je al cliënten? Geef het aan door aan Maureen of Sharada!

Suggesties, vragen of verbeteringen?

Gebruik het e-mail adres: lyfp@my-organization.nl

Maureen of Sharada helpt je graag verder.